

Dobrovolníci v době pandemické

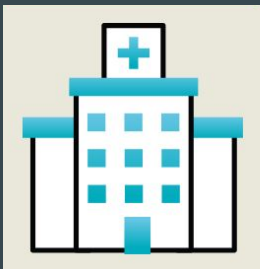
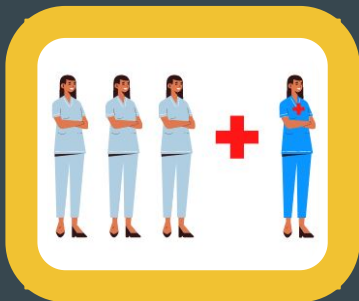


Richard Smejkal
Disaster manager



2020

Covid 19 a nejisté vyhlídky



Na výzvu nemocnic a zařízení sociálních služeb vysíláme jednotlivce nebo celé týmy dobrovolníků:

- vždy se najde něco, s čím lze pomoci
- i laik se to naučí
- můžeme odlehčit sestřám i pacientům
- znalosti z kurzu lze využít i doma při péči o své blízké

• vž

Čistý pacient

Čisté lůžko a okolí

Podání stravy a tekutin

Podpora mobility

Manipulace s lůžkem

Komunikace a etika

Děkujeme !



Základy moderního ošetrovatelství

8 hod

90% praxe

**týdně vyškolíme
>50 dobrovolníků**

očkování Hep B



- Základy hygienicko-epidemiologického režimu u poskytovatele zdravotních služeb
- Základy hygienické péče u hospitalizovaných pacientů
- Péče o imobilního pacienta
- Podpora pohyblivosti pacienta
- Manipulace s lůžkem
- Prevence dekubitů a prevence opruzenin
- Zásady podávání stravy a pitný režim
- Komunikace s pacientem
- Péče o pacienta v terminálním stadiu



ŘÍJEN 2020
na kurzech



**Pomáhám
pečovat**

Pečovatel v záloze

Už dnes se můžete přihlásit na kurz:
zvladnemeto.cervenykriz.eu

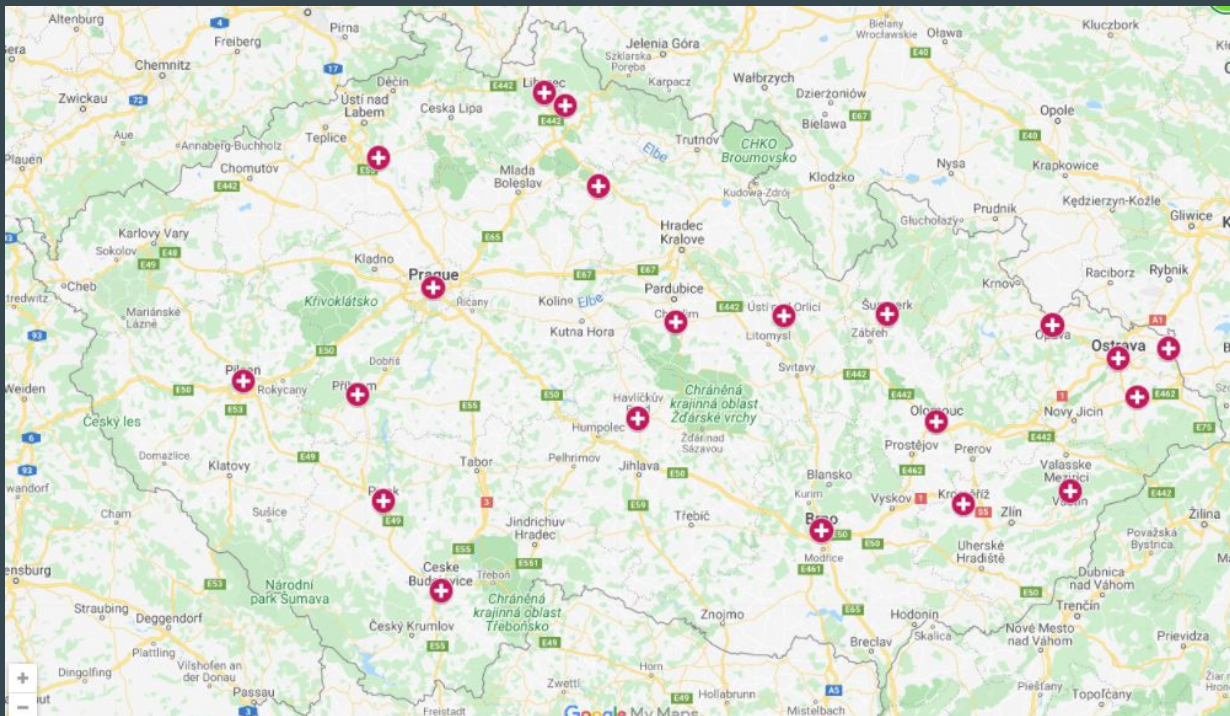


5.500 absolventů

21 měst

500 vojáků AČR

**všechny profese
neomezený věk**



Absolventi kurzů ČČK



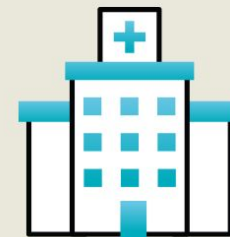
Rodina



Pobytová zařízení

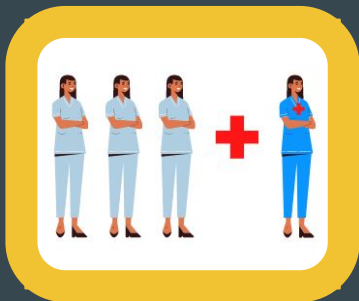


Nemocnice



Zima 2021

Zhoršení epidemické situace



Týmy M-72 byly tvořeny z řad členů ČČK a především veřejnosti.

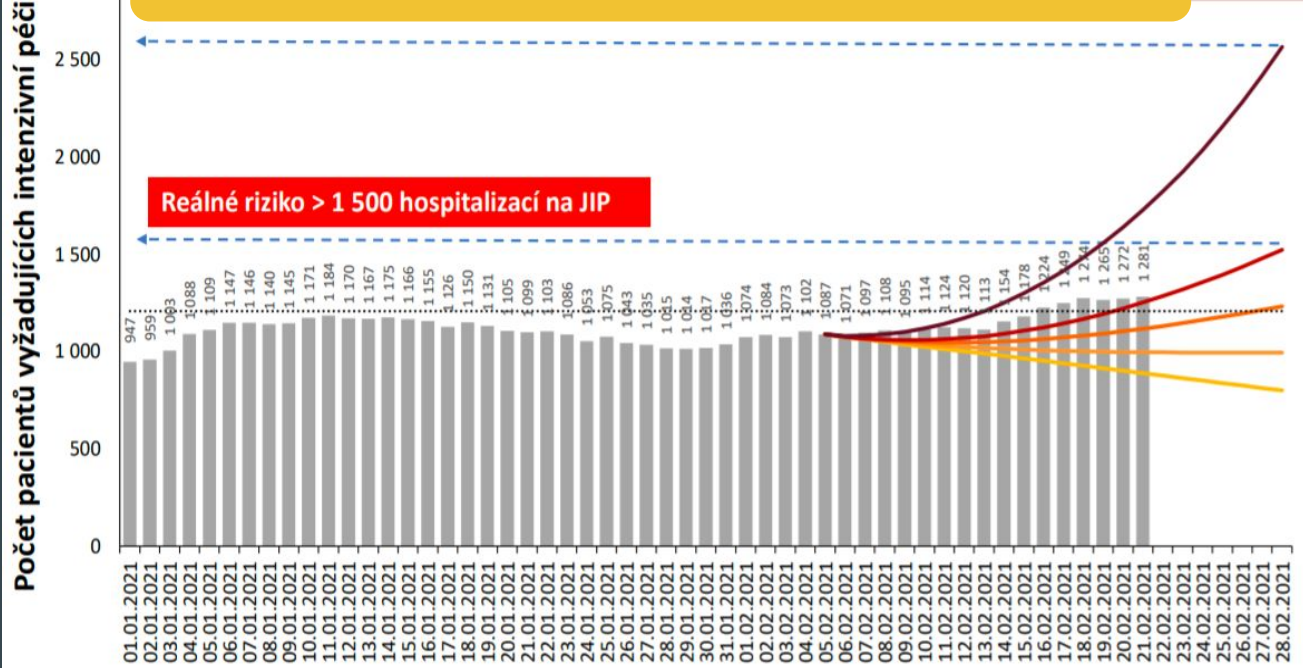
*Všichni prošli jednotným kurzem ZMO
(Základy moderního ošetrovatelství v praxi)
a v kritickém období jara 2021 byli
nasazováni jako kompaktní týmy do
přetížených nemocnic, a to přímo na
covidové jednotky...*

Příprava ČČK na zhoršení epidemické situace

Od prvních kurzů pro veřejnost až po projekt M-72

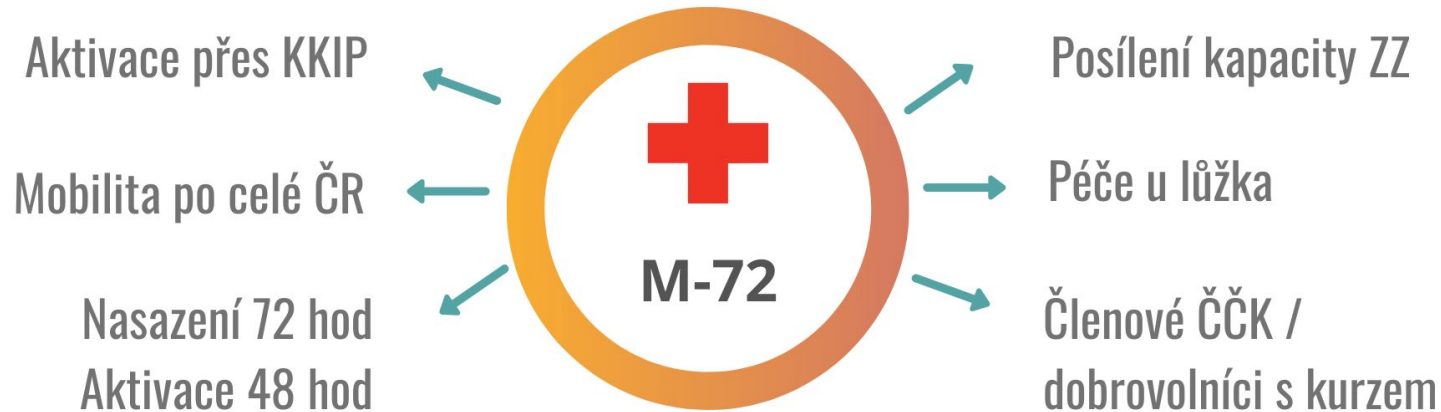


Situace v nemocnicích v únoru 2021



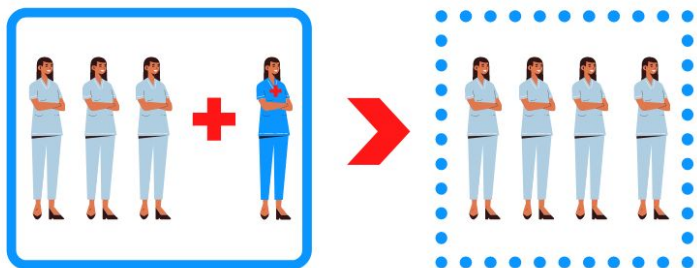
Mobilní týmy Českého červeného kříže

(pracoviště neodkladné péče typu B)



*“Aby naše služba byla efektivní a dávala smysl, musela být **rychle identifikována** (KKIP), **rychle aktivována** (virtuální “operační středisko ČČK”), **rychlá v přesunu** (HZS ČR + Uniqway) a **kontinuální** (12-h směny, rotace týmů po 72 hodinách, režim 24/7)”*

Když platí, že..



Proč jsme se rozhodli nabídnout nemocnicím týmy M-72?

Výhody týmů M-72



- pracujeme autonomně, tedy "na klíč"
- nezatěžujeme sestry naším zaučením
- doškolení na místě, jde to za naším vedoucím
- postaráme se o větší skupinu pacientů
- efektivně si rozdělujeme úkoly uvnitř týmu
- dokážeme si předávat místní know-how
- garantujeme dostupnost a kontinuitu týmů
- využíváme centrální dispečink 24/7

Přetížení nemocnic se projevovalo **od západu a pak severu** a naše týmy se postupně usídlily v Karlovarském, Ústeckém, Plzeňském a Středočeském kraji.



Hned na počátku jsme otevřeli **“znalostní most”** a využili týmy ČČK z MS kraje, aby **přenos know-how** byl rychlejší než postup epidemie

Dominoval **“hvězdicový model přepravy”** pro naše týmy (s odjezdem z Prahy) nebo byly využívány týmy z blízkého okolí. Každých **72 hodin** proběhla akce **“bumerang”**.



Command & Control



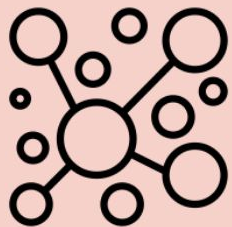
řídící vertikála
přehlednost a rychlost
maximální spolehlivost

Princip zakázky na klíč

standardy kvality
menší zátěž pro nemocnici
rotace a kontinuita



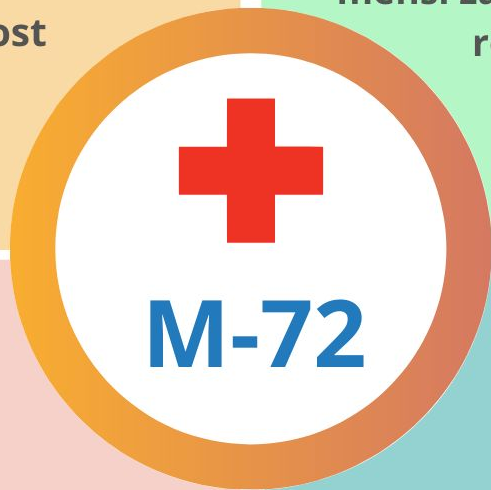
Klastrový přístup



propojení všech aktérů
důraz na jednu specializaci
provázanost činností

Dobrovolníci

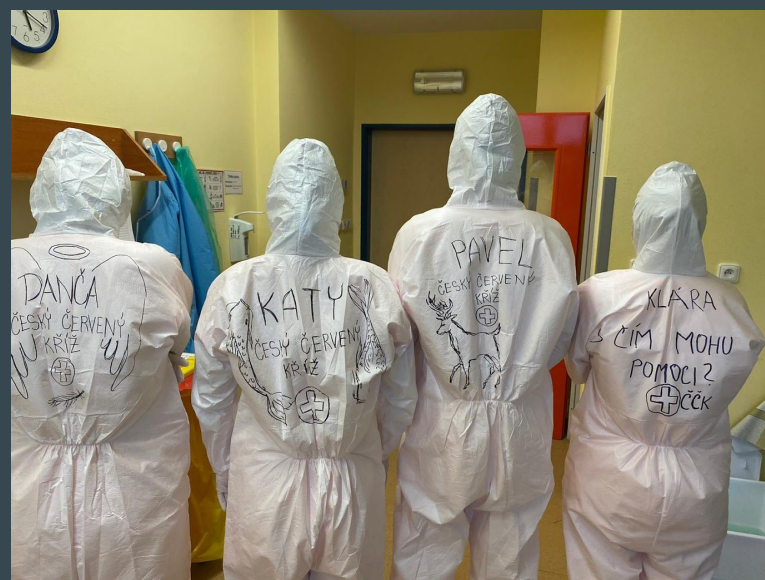
mobilizační síla
schopnost adaptace
kapacita pro nadstandard





JARO 2021
M72: dispečink





JARO 2021
M72: nemocnice

Souhrnná statistika

PROJEKT M-72

75 dní
11 nemocnic
383 dobrovolníků
30960 hodin práce
143 denních turnusů
111 nočních turnusů
215 jízd do nemocnic
4563 hodin organizační práce
32193 km

Co jsme při projektu zjistili...

8 hodin jako základ pro péči u lůžka stačí

Kompaktní týmy jsou v určitých situacích mnohem efektivnější

Někdy je složité překonat strach nemocnice a neporozumění personálu

Veřejnost dokáže velmi rychle reagovat, a to nejen slovně nebo virtuálně

Psychická náročnost pro všechny

Dobrovolníkům je možné více důvěřovat a nebát se jim přidat více práce

Model M-72 jsme připraveni použít nejen při obdobných epidemiích

Přejeme si, aby to znovu
nebylo potřeba....

Děkujeme za pozornost !



smejkal.richard@cervenykriz.eu

A jakou profesní deformaci máte vy? 🤔🙌

3D pero Polaroid, Lego a v hlavní roli pan
Vajíčko s bilaterální COVID pneumonií.



Mezi dvěma směnami

Autor (mně) neznámý; dobrovolník nasazený v nemocnici